



Consejos para Padres

¿QUE PUEDO INTENTAR?

- **Da mucho y mucho elogios positivos claros.** Elogie exactamente lo que quieres mas!

- Intente: *“Muchas gracias por recoger tus juguetes”*
- Cuando solo dices “buen trabajo”, su hijo/a no sabrá exactamente lo que esta haciendo correctamente – así que sea específico
- “Donde usted da su atención, es lo que obtendrá mas”



- **Ignoré activo/Ignorar planificado.** Ignora lo que **no** quieres

**No ignores los comportamientos peligrosos (herir a uno mismo o a otros)*

- Intente: El niño esta llorando (no se esta haciendo daño) en el piso y gritando que quiere helado. Da la espalda, evite el contacto visual y ignórelo hasta que se calmen. Después de que se calme, use elogios, *“muchas gracias por estar tranquilo”*
- Si el comportamiento se incrementa no te des por vencida, lo que estas haciendo esta funcionando.

- **Tiempo positivo 1 a 1 (1 padre y 1 niño):** Ponga a un lado 15-30 minutos semanales

- De muchos elogios y **evite hacer demasiadas preguntas o dar ordenes**
- **NO** utilice este tiempo como recompensa o consecuencia

- **¡Practique haciendo las peticiones que funcionan!**

- Averigüe lo que **quieres** versus lo que **no** quieres en el comportamiento de sus hijos...

- Intente: *“Utilice su voz tranquila”*; **No es útil: “Deja de gritar”**

- Sea directo en sus peticiones, a menos que sea realmente opcional

- Intente: *“Por favor recoge tus juguetes”*; **No es útil: “¿Recoges tus juguetes?”**

- Intente el **enfoque de “Cuando...entonces...”**. Cuando tu (acción/comportamiento que desees), entonces tu puede/obtener (algo que el niño/a le gustaría)

- *“Cuando termines to tarea, entonces tendrás tiempo para jugar videojuegos”*

- Di lo que harás, **NO** lo que su hijo/a va a hacer (ya que realmente no puede controlar eso)

- Intente: *“Si decides dejar tus juguetes en el suelo, me los voy a llevar”*

- **No es útil: “¡Recogerás tus juguetes!”**

- **¡MAS CONSEJOS PARA PADRES!**

- **Póngase en los zapatos de su hijo para entender se comportamiento.** Trabaja para contener tus emociones y grita menos. Intente: utilice respiración profunda o tome un corto tiempo fuera
- **Infórmese de los sentimientos de su hijo.** Intente: *“Puedo ver que estas molesto porque no pudiste salir”*
- **Haga reglas claras.** Intente: Ponga las reglas de la casa donde todos puedan verlas
- **¡Reduzca el magisterio ya que el cerebro de los niños se apaga cuando lo hace!** Afirme lo que paso y lo que pasara. Intente: *“No te comiste tus vegetales, así que no puedes comer helado”*
- **Solo diga lo que realmente hará, no haga amenazas vacías**
- Intente: *“No te voy a comprar un juguete nuevo si no esta limpio tu habitación”*
- No es útil: *“¡Nunca te comprare juguetes si no los mantienes limpios!”*

